



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RAUL MARQUES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 23 : 52



CICLISMO

03 : 10 : 24



CORRIDA

01 : 05 : 50



TEMPO

04 : 40 : 06

Ritmo

02:23

100/m

Velocidade média

31,51

km/h

Ritmo

06:35

min/km



Colocação GERAL

44



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **DUARTE TRIATHLON TEAM**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

